



+BHS_Haus der Stille

Einführung ins Jesus-Gebet *Fünf Tage im einfachen Gebet*

Es geht um die Wahrnehmung. Der Weg führt uns von Außen – Wahrnehmung in der Natur; immer mehr zur Wahrnehmung nach Innen: durch Atem, Körpers –Hände – hin zur Mitte – die Ausrichtung auf JESUS CHRISTUS selbst – durch das Einüben im Jesus-Gebet.

Das Angebot richtet sich an alle, die eine einfache Gebetsweise suchen.

Die Elemente der kontemplativen Exerzitien im Haus der Stille sind

- > durchgehendes Schweigen, um die Gegenwart Gottes intensiv wahrzunehmen,
- > gemeinsame Meditation mit Hinführung zum kontemplativen Beten,
- > Einladung zum täglichen Gespräch mit der Exerzitienbegleiterin,
- > tägliches Erfassen der Meilensteine für den Weg des kontemplativen Gebets (Jesus-Gebet),
- > Hinaus gehen in die Natur,
- > Körperwahrnehmungsübungen: QiGong,
- > täglich eine Stunde Mitarbeit in Haus oder Garten.

Gruppe maximal 4 Personen

Termin 5 Tage nach Vereinbarung

Kosten 250 € inkl. Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung

Ort Haus der Stille | Am Kirchriegl 1, 2853 Bad Schönau

Kontakt Sr. Gabriele Hofer (*Barmherzige Schwester vom heiligen Vinzenz von Paul*)
E sr.gabriele@bhs.at | T +43 2646-27159 | M +43 664 6218723

Sr. Gabriele ist seit 1999 unterwegs auf dem spirituellen Weg der Einfachheit und Achtsamkeit: auf dem „Grieser Weg“ von Franz Jalics..

Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich der Führung der Gnade rückhaltlos überlieBen. Ignatius von Loyola (1491-1556)